

2022年度

# 神戸医療未来大学 公開講座

受講料  
無料

## たんぱく質の上手な摂り方

**2/24 (金)** 13時00分～14時00分

講師：橋本賢（健康スポーツコミュニケーション学科 教授）

良質なタンパク質を摂りましょう、と一般的に言われていますが、良質なたんぱく質とは一体どのようなたんぱく質なのでしょう？  
講座では、たんぱく質の必要となる理由から、たんぱく質の上手な摂り方を一緒に考えます。

場 所：神戸医療未来大学 B棟8階（駐車場有）  
対 象：どなたでも受講できます  
定 員：25名程度（定員になり次第受付を締め切ります）  
申込：各日、前日まで  
神戸医療未来大学 公開講座事務局  
☎ 0790-22-2620 《受付時間》10：00～17：00（土日祝日および大学休学日は除く）  
▼E-mail：kufhs.koukaikouza@gmail.com

申込はこちら↓



神戸医療未来大学

妖怪の里から、未来に羽ばたく。

〒679-2217 兵庫県神崎郡福崎町高岡1966-5